

**ถนนคนเดิน** เมืองเชียงคานก็มีถนนคนเดิน แต่เป็นถนนคนเดินที่น่าเดินมากที่สุด นั่นเพราะเป็นถนนที่เลียบไปกับแม่น้ำโขง อีกทั้งเรือนไม้โบราณที่ตั้งอยู่เรียงรายตลอดแนวถนนก็ทำให้ถนนคนเดินเส้นนี้มีเสน่ห์เฉพาะต่างจากสถานที่ท่องเที่ยวแห่งอื่นๆ นอกจากนี้ สินค้าที่วางขายก็มีความหลากหลาย โดยเฉพาะงานหัตกรรมของพื้นถิ่น หรืองานผ้าอื่นๆ ก็มีเฉพาะที่เชียงคานเท่านั้น







**ข้าวหลามยาวซอย 0** ถือเป็นของฝากขึ้นชื่อของเมืองเชียงคาน เพราะมีรสชาติอร่อยหอมหวาน ต่างจากข้าวหลามแห่งอื่นๆ โดยในอดีตนั้นหากจะเดินทางไปเยี่ยมญาติพี่น้องก็มักจะมีข้าวหลามยาวติดไม้ติดมือไปฝากด้วยเสมอ ที่ยังคงทำอยู่ในปัจจุบันก็คือบ้าน ป้าจรินทร์ บุตรชัยงาม ถนนศรีเชียงคาน ซอย 0 ทำจากไม้ไผ่กาบแดง เป็นไม้ไผ่ชนิดพิเศษที่มีความยาวกว่าไม้ไผ่อื่นๆ และทำเพียงวันละ 50 กระบอกเท่านั้น

นอกจากจะได้ลิ้มรสความอร่อยของข้าวหลามยาวแบบฉบับเชียงคานแล้ว นักท่องเที่ยวจะได้เห็นกระบวนการทำข้าวหลามทั้งหมด แต่ต้องไประหว่างเวลา 7 โมงเช้าถึง 10 โมงเช้าเท่านั้น

## อาหารพื้นถิ่นเชียงคาน



**ปาท่องโก๋ยัดไส้** เมนูพิเศษนี้มีที่เชียงคานแห่งเดียวเท่านั้น แถมยังมีเพียงร้านลุงมุกเจ้าเดียวเท่านั้น

ปาท่องโก๋ยัดไส้ มีขายที่ตลาดสดเทศบาลเชียงคาน ช่วงเช้า 04.00-08.00 น. เย็น 15.00-19.00 น.



**ข้าวปุ้นน้ำแจ่ว** เป็นอีกหนึ่งความอร่อยของเชียงคาน ส่วนประกอบหลักก็คือ ขนมจีนกับน้ำซุปเครื่องในและน้ำซุปกระดูกหมู อาจฟังดูง่ายๆ แต่ก็ใช่ว่าจะทำออกมาอร่อยทุกร้าน ร้านแนะนำ และถือเป็นเจ้าแรกของเชียงคานก็คือ ร้านป้าลี่ ตั้งอยู่หัวมุมปากซอย 14 (ล่าง) และ ร้านยายพัด ซอย 10 ส่วนอีกร้านที่อร่อยและขึ้นชื่อไม่แพ้กันก็คือร้านยายอ๋อย ซอย 5 บน



**ส้มตำด๊องแด๊ง** อาหารพื้นถิ่นขึ้นชื่อของเชียงคาน การตำเหมือนทั่วๆ ไป มีมะละกอสับ มะเขือเทศสีดา มะเขือส้มสีเขียว พริกขี้หนู มะอึก มะนาว กุ้งแห้งฝอย ปลาร้า แต่ที่พิเศษคือ เส้นด๊องแด๊ง ที่ทำจากแป้งสดแล้วกดจากเครื่องแบบขนมจีน เกือบทุกร้านจะทำเส้นกันสดใหม่ชามต่อชาม



**ข้าวเปียกเส้น** หน้าตาคล้ายก๋วยเตี๋ยวน้ำใส แต่ต่างกันที่เส้น โดยข้าวเปียกเป็นเส้นกลมและเหนียวนุ่มในน้ำซุปเข้มข้นปรุงสำเร็จในตัว อาทิ หมูสับ หมูยอ และเพิ่มความหอมด้วยหอมเจียวไม่ต้องปรุงเพิ่มก็อร่อยลงตัว ข้าวเปียกเส้นเป็นอาหารง่ายๆ มีขายหลายร้านทั้งซอย 9 ซอย 10 และย่านถนนคนเดินยังมีให้เลือกชิมอีก



**จุ่มนัวยายพัด** จุ่มนัว หรือหลายคนเรียกว่าสุกี้เชียงคาน รสชาติอร่อยจัดจ้านโดยไม่ต้องปรุง ใครที่ชอบกินสุกี้รับรองต้องติดใจ นอกจากนี้ยังมีเมนูอื่นๆที่เป็นอาหารเชียงคาน ไม่ว่าจะเป็นข้าวเปียกเส้น ข้าวปุ้นน้ำแจ่ว ล้วนแล้วแต่อร่อยเด็ด ร้านตั้งอยู่ในซอย 10



**ข้าวจี่** ข้าวจี่ คือข้าวเหนียวปั้นเป็นก้อนกลมแล้วเสียบไม้ อาจจะชโลมด้วยไข่หรือไม่ก็ได้ จากนั้นนำไปย่างบนเตาถ่าน ข้าวจี่มีขายที่ตลาดเช้าและถนนคนเดิน ถือเป็นอีกหนึ่งสิ่งที่ไม่ควรพลาดเมื่อไปเชียงคาน

**ข้อมูลท่องเที่ยวเมืองเชียงคานเพิ่มเติม**

www.tourismthailand.org www.chiangkhan.go.th www.chiangkhan.com www.loei.go.th

เที่ยว หัวใจใหม่
เมืองไทยยั่งยืน

# เส้นทางจักรยาน ชมภูมิทัศน์ วัด สัมผัส วิถีชีวิต ชาวเชียงคาน











7 Green




กองส่งเสริมแหล่งท่องเที่ยว การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย (ททท.)
1600 ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ แขวงมักกะสัน เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400 โทร. 02 250 5500,
ศูนย์บริการข่าวสารการท่องเที่ยว ททท. 1672 www.tourismthailand.org

## เส้นทางจักรยานชมภูมิทัศน์ วัด สัมผัสวิถีชีวิตชาวเชียงคาน





ยามเช้าเมืองเชียงคานเหมาะสำหรับการสัมผัสอากาศบริสุทธิ์ พร้อมกับการตักบาตรข้าวเหนียว และนำปิ่นโตอาหารคาวหวาน เพื่อไปถวายจังหันที่วัดในตัวเมืองเชียงคาน จากนั้นปั่นจักรยานมุ่งหน้าไปยังจุดเริ่มต้น ที่ลานวัฒนธรรม ตรงข้ามวัดท่าคก ริมแม่น้ำโขงเมืองเชียงคาน

เส้นทางจักรยานนี้เน้นการไหว้พระทำบุญ 9 วัด เพราะวิถีชีวิตของชาวเชียงคานเหมือนคนไทยส่วนใหญ่ที่ผูกพันลึกซึ้งกับพุทธศาสนา อีกทั้งเลข 9 เองก็ถือว่าเป็นเลขมงคล เพราะหมายถึงความก้าวหน้าในด้านต่าง ๆ ของชีวิต

**วัดที่ 1 วัดท่าคก** ชมพระอุโบสถก่ออิฐถือปูน ศิลปะล้านช้าง ปั่นจักรยานผ่านสี่แยกไปตามถนนแวะชม กลุ่มตีเหล็กเชียงคาน แล้วมุ่งหน้าไป **จุดที่ 2 วัดศรีพนมมาศ** ชมความร่มรื่นของวัด กราบไหว้พระวัดป่า ร่วมทำบุญสร้างเจดีย์ศรีพนมมาศ

ปั่นจักรยานออกหน้าวัดลงซอย 19 ถึงสี่แยกเลี้ยวซ้ายผ่านมูลนิธิสิกขาเอเซีย เลี้ยวขวาอีกทีเข้าซอย 17 บน แวะ*กลุ่มสตรีวัดป่าใต้หมู่ 2 เรียนรู้การระบายสีหน้ากากผีขนน้ำ* ใกล้ๆ บริเวณนี้แวะชม*การทำผ้าห่มนวมโบราณที่กลุ่มหมอนอเนกประสงค์*

**วัดที่ 3 วัดป่าใต้** ชมพระอุโบสถเก่าแก่แบบหลวงพระบาง กราบพระเรียบร้อยแล้ว ปั่นออกทางด้านหลังวัด แล้วเลี้ยวขวาออกซอยข้างวัด *ระหว่างซอย 16-17 มีร้านทำผ้าห่มนวมอีกร้านที่สามารถแวะเรียนรู้ได้ นอกจากนี้ยังมีอาหารรสเด็ดคือ ส้มตำไก่ย่างซอย 17 ล่าง และซอย 18 บน สามารถเลือกร้านได้ตามอัธยาศัย*

**วัดที่ 4 วัดมหาธาตุ** วัดที่เก่าแก่คู่บ้านคู่เมืองเชียงคาน ซึ่งชาวบ้านเรียกว่า "วัดหลวงพ่อใหญ่" ใกล้*จุดนี้มีร้านข้าวปุ้นน้ำแจ่วป้าหวาน ซอย 14 บน และป้าลี่ซอย 14 ล่าง*

**วัดที่ 5 วัดป่ากลาง** เดิมทีเดียว มี 2 วัด คือ วัดกลาง กับ วัดป่า ต่อมา พ.ศ. 2466 ได้ย้ายวัดกลาง ไปวัดป่า ชาวบ้านจึงเรียกว่า วัดป่ากลาง *จุดนี้มีข้าวปุ้นน้ำแจ่ว ซอย 12 บน ข้างวัด และมีข้าวเปียกเส้นหน้าวัด*

**วัดที่ 6 วัดสันติวนาราม** เดิมชื่อวัด วัดป่าศิริพิทักษ์อรัญญวาส จนกระทั่ง พ.ศ. 2500 พระพิมลธรรมเปลี่ยนชื่อใหม่เป็น วัดสันติวนาราม ตามสภาพสถานที่ตั้งวัด ซึ่งเป็นป่าสงบเงียบ เหมาะแก่การนั่งวิปัสสนากรรมฐาน แต่ชาวบ้านเรียกว่า วัดป่าช้า หรือวัดโนนป่าช้า *ใกล้วัดสันติฯ ซอย 5 บน มีข้าวปุ้นน้ำแจ่วยายอ้อย เจ้าเก่าของเชียงคานที่ไม่ควรพลาด*

**วัดที่ 7 วัดภูช้างน้อย** เป็นเส้นทางไปจังหวัดเลยห่างจากตัวเมืองประมาณ 2.5 กิโลเมตร ทางขึ้นเป็นบันไดนาค 117 ขั้น หรือใครมีพละกำลังพอก็สามารถปั่นจักรยานขึ้นไปไหว้พระบนยอดเขาได้ ซึ่งเป็นจุดชมภูมิทัศน์ที่งดงามอีกแห่งหนึ่ง โดยสามารถมองเห็นภูมิทัศน์เมืองเชียงคานที่สวยงามอีกจุดหนึ่ง

*ช่วงลงจากวัดภูช้างน้อย เจ้าของบ้านใจดีตรงตีนเขา เชื้อเชิญให้แวะดื่มน้ำเย็นๆ ก่อนเดินไปยังจุดอื่น*

ปั่นจักรยานลงเขาไป **วัดที่ 8 วัดโพนชัย** ชมอุโบสถที่มีสถาปัตยกรรมล้านช้าง ผสมสถาปัตยกรรมสมัยรัตนโกสินทร์ *ถัดจากวัดโพนชัยไม่ไกล มีข้าวหลามยาวชื่อดังของเชียงคาน ซึ่งเป็นบ้านป้าจรินทร์ บุตรชัยงาม ตั้งอยู่ที่ถนนศรีเชียงคาน ซอย 0 แต่ต้องแวะระหว่าง 7 โมงเช้าถึง 10 โมงเช้า นอกฤดูท่องเที่ยวจะมีขายเฉพาะวันเสาร์และอาทิตย์เท่านั้น*

**วัดที่ 9 วัดศรีคุณเมือง** วัดแห่งนี้คือแหล่งรวมศิลปะแบบล้านนาและล้านช้าง ของบางชิ้นได้ขึ้นทะเบียนไว้เป็นโบราณวัตถุและศิลปวัตถุของชาติ

ออกจากวัดศรีคุณเมือง แวะเรียนรู้การทำทำตุ้มนกตุ้มหนู ซึ่งเป็นงานศิลปะของชาวไทดำที่ร้านสองผัวเมีย แล้วปั่นไปตามถนนชายโขงเพื่อเรียนรู้กรรมวิธีทำผ้าห่มนวมที่ร้านนิยมไทย ที่เป็นร้านเก่าแก่บริเวณถนนคนเดิน

สำหรับคนที่มีเวลามากพอ เชียงคานยังมีเส้นทางสวยงามทั้งด้านธรรมชาติและวิถีชีวิตของชาวบ้าน เหมาะสำหรับปั่นจักรยานเที่ยวชมอย่างยิ่ง โดยเฉพาะเส้นทางไปแก่งคุดคู้ แนะนำให้ปั่นเลียบไปตามถนนชายโขงเรื่อยๆ ผ่านโรงเรียนเชียงคาน ที่ทำการไปรษณีย์ กองทัพเรือ เลี้ยวขวาออกถนนใหญ่ ปั่นไปสักพักหากพบทางเลี้ยวซ้ายก็สามารถเลี้ยวได้เลย โดยจะไปบรรจบถนนเลียบแม่น้ำโขง ระหว่างนั้นแนะนำให้แวะไหว้พระที่ **วัดท่าแขก** ซึ่งเป็นวัดเก่าแก่ ตั้งอยู่ริมแม่น้ำโขง สร้างขึ้นในสมัยกรุงศรีอยุธยาตอนปลาย ตรงกับรัชสมัยของสมเด็จพระนารายณ์ พ.ศ. 2209 พระประธานในวัดเป็นพระพุทธรูปเก่าแก่ ประมาณ 300 กว่าปี แกะสลักด้วยหินทั้งก้อน รวมทั้งหมดมี 3 องค์

จากวัดท่าแขกปั่นชิมทิวทัศน์แม่น้ำอีกประมาณ 1 กิโลเมตร ก็ถึงชุมชนบ้านน้อยที่ทำมะพร้าวแก้ว ถัดจากนั้นไม่ไกลก็ถึงแก่งคุดคู้ ซึ่งเป็นแหล่งท่องเที่ยวชื่อดังของจังหวัดเลย

จากตัวเมืองเชียงคานถึงแก่งคุดคู้ระยะทางประมาณ 3 กิโลเมตร สำหรับเส้นทางหลัก แต่หากเป็นเส้นเรียบแม่น้ำโขงก็ประมาณ 4 กิโลเมตร

ขากลับหากไม่อยากกลับเส้นทางเดิม ก็สามารถปั่นไปเส้นภูทอก มุ่งตรงไป**บ้านโพน** ลัดเลาะไป**บ้านนาบอน** มุ่งหน้าไป**บ้านนาซ่าว** ที่เป็นต้นตำรับของผีขนน้ำ แต่เส้นทางนี้เหมาะสำหรับผู้ที่มีเวลาอย่างน้อย 4-5 ชั่วโมง เพราะนอกจากระยะทางจะยาวถึงประมาณ 12-15 กิโลเมตรแล้ว ทิวทัศน์สองระหว่างทางยังสวยงามน่าชม เชื่อว่าหลายคนคงไม่พลาดที่จะแวะ

## ปั่นจักรยานไหว้พระเก้าวัด



### 1 วัดท่าคก



วัดเก่าแก่และงดงาม อยู่คู่เมืองเชียงคานมานานร่วม 200 ปี สร้างเมื่อปี พ.ศ.2395 โดยพระศรีอรรคฮาต (สีทา) เจ้าเมืองเชียงคานในสมัยนั้นร่วมกับชาวบ้าน เพื่อปกป้องผืนแผ่นดินสยามมิให้ฝรั่งเศสรุกล้ำ ด้านหน้าอุโบสถและขอบหน้าต่างมีศิลปะลวดลายแบบฝรั่งเศส ซึ่งคาดว่าคงได้รับอิทธิพลจากสมัยที่ฝรั่งเศสยึดครองดินแดนฝั่งลุ่มน้ำโขง (ลาว) เป็นเมืองขึ้น

### 2 วัดศรีพนมมาศ (วัดโท่ง)

ก่อตั้งเมื่อปี พ.ศ. 2497 โดยชาวเชียงคาน มีพระมหาบุญหนัก สิริปุญโญ เป็นประธานฝ่ายพระสงฆ์ เป็นวัดที่มีเมรุ อุโบสถ ศาลาการเปรียญ และกำแพงวัดงดงามด้วยภาพพุทธประวัติ ฝีมือช่างชาวเชียงคาน มีประตูเข้าออก 2 ด้าน ด้านหนึ่งเข้าทางหน้าศาลา ประตูที่ 2 เข้าทางประตูศาลาบำเพ็ญกุศลประตูทั้งสองของวัดจะอยู่ทางทิศเหนือ ปัจจุบัน กำลังสร้างเจดีย์ศรีพนมมาศ



### 3 วัดป่าใต้



งานภาพจิตกรรมฝาผนังในอุโบสถเป็นเรื่องราวพุทธประวัติ โดยฝีมือช่างชาวเชียงคานแท้ๆ ดังนั้นจึงมีเสน่ห์แตกต่างจากวัดอื่นๆ ก่อตั้งเมื่อปี พ.ศ. 2415 เดิมเป็นวัดป่าสำหรับพระธุดงค์จำพรรษา ต่อมาพระครูศรสิริสุโขพร้อมด้วยชาวบ้านร่วมกันสร้างให้มั่นคงถาวร

### 4 วัดมหาธาตุ

ก่อตั้งเมื่อ ปี พ.ศ. 2197 เชื่อว่าสร้างขึ้นเป็นวัดแรกของอำเภอเชียงคาน และเป็นวัดที่เก่าแก่คู่บ้านคู่เมืองของเมืองเชียงคานอุโบสถเป็นไม้เก่าแก่รูปแบบล้านช้าง ภายในประดิษฐานพระพุทธรูปปางมารวิชัย (หลวงพ่อใหญ่) บริเวณหน้าจั่วมีภาพเขียนบอกเล่าเรื่องราวประวัติเมืองเชียงคาน



### 5 วัดมัชฌิมาราม (วัดป่ากลาง)

เดิมเป็นวัดเล็กๆ 2 วัด คือ วัดกลางและวัดป่า แต่วัดกลางซึ่งตั้งอยู่ริมฝั่งแม่น้ำโขงถูกน้ำกัดเซาะตลิ่งพังเข้ามาถึงวัด ชาวบ้านจึงย้าย 2 วัดรวมเป็นวัดเดียวกัน เมื่อปี พ.ศ. 2466 จึงเรียกชื่อว่า "วัดป่ากลาง" ต่อมาสมัย พระมหาเกียรติ วุฑฒิสาโร เป็นเจ้าอาวาสจึงได้เปลี่ยนชื่อเป็น "วัดมัชฌิมาราม" แต่ชาวเชียงคานทั่วไปก็ยังเรียกติดปากว่าวัดป่ากลางเช่นเคย ภายในบริเวณวัดมีอาคารส้วมโบราณ ซึ่งชาวบ้านและวัดได้ช่วยกันอนุรักษ์ไว้



### 6 วัดสันติวนาราม

จุดเด่นก็คือ มณฑปประดิษฐานรอยพระพุทธบาทจำลอง และบริเวณรอบอุโบสถมีพระพุทธรูปสีทองอร่ามงดงาม ประดิษฐานเรียงรายนับร้อยองค์ ก่อตั้งเมื่อปี พ.ศ. 2482 โดยพระครูพิทักษ์สังฆการ เป็นผู้นำชาวบ้านสร้างขึ้น เดิมชื่อว่า "วัดป่าศิริพิทักษ์อรัญวาส" ต่อมาพระพิมลธรรมเปลี่ยนชื่อใหม่เป็น "วัดสันติวนาราม" ตามสภาพสถานที่ตั้ง ซึ่งเป็นป่าสงบเงียบเหมาะแก่การนั่งวิปัสสนากรรมฐาน ชาวบ้านจึงเรียกว่า วัดป่าช้าหรือวัดโนนป่าช้า

### 7 วัดภูช้างน้อย

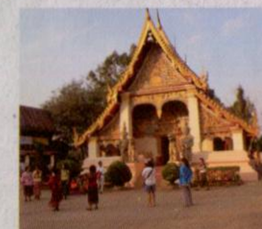
ก่อตั้งเมื่อปี พ.ศ. 2410 มีเนื้อที่ 500 ไร่ อาคารเสนาสนะประกอบด้วยวิหารและกุฏิพระสงฆ์ ซึ่งเป็นอาคารไม้ 1 หลัง ตึก 3 หลัง วัดภูช้างน้อยเป็นจุดชมทัศนียภาพที่ดีแห่งหนึ่งของเชียงคาน โดยสามารถมองเห็นทั่วเมืองเชียงคาน มีบันไดนาค 177 ขั้น และมีทางจักรยานขึ้นไปถึงยอดภู





### 8 วัดโพนชัย

สร้างเมื่อปี พ.ศ. 2443 โดยมีพญาผ่อจานญา (ญาครูญา) และพระยาศรีอรรคฮาด ซึ่งเป็นเจ้าเมืองเชียงคานในสมัยนั้นร่วมกันสร้าง ตั้งอยู่ระหว่างซอย 2-3 อุโบสถที่มีรูปสถาปัตยกรรมล้านช้างผสมสถาปัตยกรรมในสมัยกรุงรัตนโกสินทร์



### 9 วัดศรีคุณเมือง

สร้างเมื่อ พ.ศ. 2485 มีกำแพงแก้วล้อมรอบตัวอุโบสถ เป็นแหล่งรวมงานศิลปะทั้งแบบล้านนาและล้านช้าง ดังจะเห็นได้จากโบสถ์ ซึ่งหลังคาลดหลั่นอย่างศิลปะล้านนา ศิลปวัตถุที่สำคัญมีหลายชิ้น เช่น พระพุทธรูปไม้จำหลัก ลงรักปิดทอง ปางประทานอภัยแบบล้านช้าง พระพุทธรูปดังกล่าวมีพระเกศาเป็นปุ่มแหลมเล็ก พระกรรณค่อนข้างแหลมและยาว สันนิษฐานว่ามีอายุในราวพุทธศตวรรษที่ 24-25 นอกจากนี้ยังมีธรรมาสน์แกะสลักไม้ลงรักปิดทองทุกด้าน ที่พนักหลังมียอดคล้ายปราสาท ด้านหน้าโบสถ์มีภาพจิตรกรรมฝาผนังอยู่เต็มหน้าบัน ภาพทั้งหมดเป็นภาพนิทานชาดก ชุดพระเจ้าสิบชาติซึ่งวาดขึ้นใหม่แทนของเดิม




สปป. ลาว

แม่น้ำโขง

ท่าเรือ

ถนนชายโขง

ถนนศรีเชียงคาน

2195 ไปท่าลี่-ภูเรือ

ไปปากชม-หนองคาย 211

ถนนวัดเลย 201

Soi 0 ซอย 0 · Soi 1 ซอย 1 · Soi 2 ซอย 2 · Soi 3 ซอย 3 · Soi 4 ซอย 4 · Soi 5 ซอย 5 · Soi 6 ซอย 6 · Soi 7 ซอย 7 · Soi 8 ซอย 8 · Soi 9 ซอย 9 · Soi 10 ซอย 10 · Soi 11 ซอย 11 · Soi 12 ซอย 12 · Soi 13 ซอย 13 · Soi 14 ซอย 14 · Soi 15 ซอย 15 · Soi 16 ซอย 16 · Soi 17 ซอย 17 · Soi 18 ซอย 18 · Soi 19 ซอย 19 · Soi 20 ซอย 20 · Soi 21 ซอย 21 · Soi 24 ซอย 24

จุดเรียนรู้ การทำข้าวหลาม

จุดเรียนรู้ ทำตุ้มนกตุ้มหนู ร้านสองผัวเมีย

จุดเรียนรู้ การทำผ้าห่มนวมร้านนิยมไทย

จุดเรียนรู้การทำผ้าห่มนวม ร้านสุนีย์พร

จุดเรียนรู้การทำผ้าห่มนวม กลุ่มหมอนเทพประสงค์

จุดเรียนรู้ ระบายสีหน้ากากผีขนน้ำ



1 วัดท่าคก





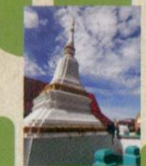
ลานวัฒนธรรม อำเภอเชียงคาน



2 วัดศรีพนมมาศ (วัดโท่ง)



3 วัดป่าใต้



4 วัดมหาธาตุ



5 วัดมัชฌิมาราม (วัดป่ากลาง)



6 วัดสันติวนาราม



7 วัดภูช้างน้อย



8 วัดโพนชัย

9 วัดศรีคุณเมือง

ตลาดเชียงคาน



สถานีขนส่ง 99 เชียงคาน - กรุงเทพ

สถานีขนส่ง เชียงคาน - โคราช

โรงพยาบาล เชียงคาน



ถนนร่มรื่นข้างโรงเรียนเชียงคาน

โรงเรียน เชียงคาน

เทศบาล ตำบลเชียงคาน

ที่ว่าการอำเภอ เชียงคาน

วัดท่าแขก แก่งคุดคู้ ภูทอก ภูควายเงิน



## คำพื้นเมืองเชียงคาน



| | | | |
|---|---|---|---|
| สิไปไส | = จะไปไหน | จก (ข้าวเหนียว) | = ล้วง |
| ขอบใจหลายหลาย | = ขอบคุณมากๆ | ส่วยหน้า | = ล้างหน้า |
| มักหลาย | = ชอบมาก | จังหัน | = ถวายอาหารเช้าแด่พระสงฆ์ |
| ฮิ่นแม่ว | = อย่างนั้นแหละ | เมี้ยน | = เก็บเรียบร้อย |
| เกิบ | = รองเท้า | พาข้าว | = ถาดสำรับอาหาร |
| ป่องเอี๋ยม | = หน้าต่าง | ฮางฮด | = รางน้ำสำหรับสรงน้ำพระพุทธรูป |
| แซ่บขนาด | = อร่อยมาก | อะยุอะยะ | = ไม่เป็นระเบียบ |
| ฮอดแล้ว | = ถึงแล้ว | ข้าวแลง | = อาหารเย็น |
| ชั้นเทิง | = ชั้นบน | แหล่น | = วิ่ง |
| อ้ายจัว | = สามเณร | ญู้ | = เข็น |

## หมายเลขโทรศัพท์สำคัญ

ททท. เลย โทร. 042 812 812, 042 811 405

สำนักงานประชาสัมพันธ์ จังหวัดเลย

โทร. 042 811 258

โรงพยาบาลเชียงคาน โทร. 042 822181-182 และ 1669

สถานีตำรวจภูธรอำเภอเชียงคาน

โทร. 042 821 181 และ 19

ด่านตรวจคนเข้าเมือง โทร. 042 821 175

ตำรวจน้ำ โทร. 042 821 010

ที่ว่าการอำเภอเชียงคาน โทร. 042 821 597

เทศบาลตำบลเชียงคาน โทร. 042 821 141

สถานีดับเพลิง โทร. 199

**ตุ้มนกตุ้มหนู** เครื่องรางของขลังชาวไทยดำเชื่อกันว่าช่วยปัดเป่าสิ่งไม่ดี ช่วยนำพาสิ่งที่เป็นมงคลมงคลมาสู่ชีวิต นอกจากนี้ ยังใช้เป็นเครื่องบรรณาการให้แต่ภูตผีที่ช่วยปกปักรักษาชีวิตผู้คน อีกทั้งยังช่วยให้พลังแก่พ่อหมอที่รักษาโรคให้กับคนในชุมชนด้วย



**ผีขนน้ำ** ชาวบ้านนาซ่าวเชื่อกันว่าผีขนน้ำเป็นวิญญาณของสัตว์จำพวก วัว ควาย ที่ตายไป บ้านนาซ่าวจะการเล่นผีขนน้ำในเดือนหกของทุกปี เพื่อขอฝน จึงเรียกว่าผีขนน้ำคือ ขนน้ำมาจากฟ้า หน้ากากของผีขนน้ำทำมาจากไม้เนื้ออ่อน เช่น ไม้จากต้นตีนเป็ด ไม้จากต้นนุ่น แล้วทำลวดลายเป็นหน้าผี พร้อมวาดลวดลายให้น่ากลัวยิ่งขึ้น แต่ปัจจุบันนิยมนำเศษผ้ามาคลุมชะลอมสำหรับสวมศีรษะ เพราะสะดวกและรวดเร็วกว่า อย่างไรก็ตาม บนหน้ากากของผีขนน้ำจะต้องมีลายผักแว่น หรือที่ชาวบ้านเรียกว่าดอกบัวเครือ เนื่องจากในอดีต ชาวบ้านจะนำผักแว่นมาพันรอบๆ ใบหน้าและศีรษะ ไม่ใช่การระบายสีเหมือนปัจจุบัน





# เชียงคาน เมืองเล็กเปี่ยมเสน่ห์ริมแม่น้ำโขง

เชียงคาน เมืองน่ารัก เงียบสงบ ตั้งอยู่ริมแม่น้ำโขง งดงามด้วยวิวธรรมชาติ มีวัดวาอารามอันร่มรื่น พร้อมกับศิลปะและจิตรกรรมน่าศึกษา อีกทั้ง วิถีชีวิตของชาวเชียงคานเองก็เป็นเสน่ห์อีกอย่างที่หลายคนหลงรัก

เชียงคาน มาจากคำสองคำ คือ เชียง กับ คาน ตามธรรมเนียมประเพณีไทยล้านนา ล้านช้าง มักจะใช้คำนำหน้าเมืองว่า เชียง ส่วนคำว่า คาน ในที่นี้เป็นชื่อของผู้สร้างเมืองเชียงคาน นั่นคือ **"ขุนคาน"** กษัตริย์แห่งเมืองเชียงทอง พระราชโอรสของ **"ขุนเคา"** ซึ่งเป็นเชื้อสาย **"ขุนลอ"** ในพงศาวดารระบุว่าเป็น ปฐมกษัตริย์ลาวช่วงพุทธศักราช 1240 หรือ พุทธศตวรรษที่ 13

เดิมทีเดียว เชียงคาน ตั้งอยู่ทางฝั่งซ้ายของแม่น้ำโขง เยื้องกับที่ว่าการอำเภอเชียงคานในปัจจุบัน นั่นคือที่ตั้งของบ้าน ผาฮด หรือ เมืองสานะคาม ประมาณ พุทธศักราช 2436 ช่วงล่าอาณานิคม ผู้คนทางฝั่งซ้ายของแม่น้ำโขงอพยพขนย้ายเมืองกันมาอยู่ที่ บ้านท่านาจันทร์ เพราะไม่อยากอยู่ภายใต้การปกครองของฝรั่งเศส จึงได้เรียกชื่อเมืองแห่งนี้ว่า **"เมืองเชียงคาน"**

## ชมภูมิทัศน์เมืองน่ารัก เมืองเชียงคาน

ด้านหลังถนนชายโขง ริมตลิ่งแม่น้ำที่แบ่งระหว่างดินแดน ไทย-ลาว ปรากฏเส้นทางเล็กๆ ปูลาดด้วยอิฐตัวหนอนเรียบไปตามแม่น้ำโขงยาวประมาณ 2 กิโลเมตร เหมาะอย่างยิ่งสำหรับการเดินทอดน่องและปั่นจักรยานช้าๆ เพื่อซึมซับความงดงามของธรรมชาติริมแม่น้ำโขง นอกจากนี้ ยังสามารถมองเห็นบ้านเรือนของพี่น้องทางฝั่งลาวอีกด้วย

นอกจากภูมิทัศน์แม่น้ำโขงตรงจุดดังกล่าวแล้ว เชียงคานยังมีทัศนียภาพสวยงาม และยังเป็นธรรมชาติอีกหลายแห่ง ซึ่งขอแนะนำดังนี้





แก่งคุดคู้ นั้นมีชื่อเสียงโด่งดังเป็นที่รู้จักของนักท่องเที่ยวก่อนเมืองเชียงคานเสียอีก นั่นเพราะถือเป็นแก่งหินที่สวยงามมากแห่งหนึ่งของเมืองไทย โดยเป็นแก่งหินขนาดใหญ่ขวางอยู่ตรงกลางแม่น้ำโขง ตัวแก่งกว้างใหญ่เกือบจรดทั้งสองฝั่งแม่น้ำ

ช่วงเวลาที่แก่งสวยงามน่าชมที่สุดคือช่วงฤดูแล้ง ระหว่างเดือนกุมภาพันธ์ถึงพฤษภาคม ช่วงเวลานั้นโขดหินจะผุดพรายหลากหลายรูปแบบให้ได้เห็น ซึ่งจะเร้นหายใต้สายน้ำเมื่อฤดูน้ำหลาก

นอกจากความงดงามทางธรรมชาติแล้ว ชุมชนบ้านน้อยก็เป็นสถานที่ที่ควรแวะไปสัมผัสเพราะเป็นแหล่งผลิตภัณฑ์แปรรูปผลผลิตทางการเกษตรแห่งใหญ่ของเมืองเลย โดยเฉพาะมะพร้าวแก้วนั้นขึ้นชื่อเรื่องความอร่อยไม่แพ้ใคร



ภูทอก คือจุดชมวิวที่ขึ้นชื่อที่สุดของเชียงคาน จากเมืองเชียงคานใช้ทางหลวงหมายเลข 211 ทางไป อ. ปากชม เมื่อผ่านแยก **"แก่งคุดคู้"** ไม่ไกลจะมีแยกทางขวามือ (สังเกตป้ายสถานีทวนสัญญาณ 483) ก็คือภูทอก ถือเป็นจุดชมพระอาทิตย์ขึ้นและตกดิน รวมถึงทะเลหมอกได้งดงามไม่แพ้สถานที่ใดๆ ในเมืองไทย อีกทั้งทิวเขาสลับซับซ้อนที่มองไกลสุดสายตาก็เป็นเสน่ห์อีกอย่างที่หลายคนหลงใหล เหมาะอย่างยิ่งสำหรับผู้ที่หลงใหลการถ่ายภาพมุมกว้าง







วัดพระพุทธบาทภูควายเงิน จุดชมวิวที่มองเห็นได้ไกลสุดสายตา โดยมองเห็นเมืองปากชม แม่น้ำโขงยาวเหยียดจนถึงฝั่งลาว ทุกวันขึ้น 15 ค่ำ เดือน 5 จะมีงานสมโภชยิ่งใหญ่ วัดที่ชาวบ้านสร้างขึ้นเพื่อรำลึกถึงบุญคุณของควายที่ช่วยทำนาทำไร่ ด้านบนของวัดมีรอยพระพุทธบาท ยาว 120 เซนติเมตร กว้าง 65 เซนติเมตร

พระใหญ่ภูคกงิ้ว นอกจากจะเป็นวัดที่มีพระพุทธรูปปางลีลาประทานพรเด่นสง่าแล้ว วัดนี้ยังเป็นจุดชมวิวที่ยอดเยี่ยม โดยจุดดังกล่าวเป็นที่บรรจบกันระหว่างแม่น้ำเหืองกับแม่น้ำโขง โดยเฉพาะช่วงน้ำลดนั้นจะมองเห็นหาดทรายและโขดหินสวยงาม

## วิถีชีวิตชาวเชียงคาน

ดูเหมือนว่าสิ่งหนึ่งที่อยู่ในความทรงจำของนักท่องเที่ยวทั้งไทยและต่างชาติก็คือ **วิถีชีวิตของคนที่นี่** แม้ว่าจังหวะของชีวิตจะเรื่อยๆ เนิบๆ แต่ก็มีเสน่ห์ยากจะมีที่ใดเหมือน



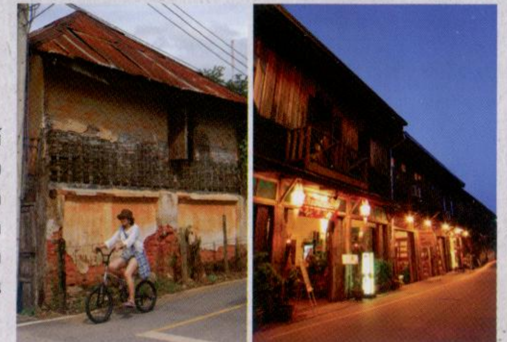



ตักบาตรข้าวเหนียว สำหรับคนในเมือง การตักบาตรก็คือการใส่ทุกอย่าง ทั้งข้าวเปล่า ข้าวสาร อาหารแห้ง อาหารพร้อมฉัน แม้กระทั่งซองปัจจัยบางคนก็ยังใส่ลงไปในบาตร แต่สำหรับการตักบาตรของชาวเชียงคาน (รวมถึงภาคอีสานเกือบทั้งหมด) จะใช้เฉพาะข้าวเหนียวเท่านั้นใส่ลงในบาตร ส่วนอาหารคาวหวานอื่นๆ ชาวบ้านจะนำไปถวายที่วัด

ด้วยธรรมเนียมการตักบาตรแบบนี้นั่นเอง นักท่องเที่ยวจึงเรียกว่า **"การตักบาตรข้าวเหนียว"** ซึ่งได้กลายเป็นเอกลักษณ์อันโดดเด่นที่นักท่องเที่ยวจะต้องไม่พลาดเมื่อมาเยือนเชียงคาน

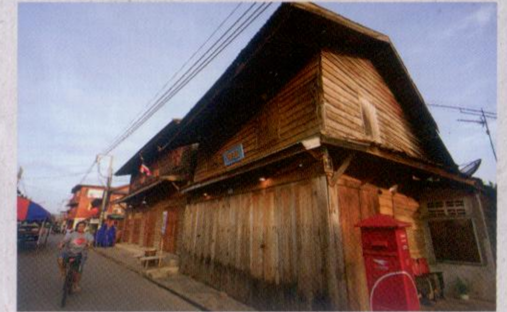
ตรงถนนศรีเชียงคาน ซอย 9 (ล่าง) คือจุดที่พระภิกษุเดินรับบิณฑบาตมากที่สุด ซึ่งน่าจะเพราะใกล้ตลาด อีกทั้งยังถือเป็นใจกลางเมืองอีกด้วย ณ จุดดังกล่าวจึงมักมีนักท่องเที่ยวไปรอตักบาตรอย่างหนาตา

การแต่งกายสำหรับตักบาตรควรจะแต่งตัวสุภาพ ผู้หญิงควรนุ่งผ้าถุง ผู้ชายใส่กางเกงขายาว ไม่ควรใส่กางเกงหรือกระโปรงสั้น **ตีห้าครึ่งถึงหกโมงเช้าคือ เวลาที่พระออกบิณฑบาต**



เรือนไม้โบราณ ที่ตั้งอยู่เรียงรายริมแม่น้ำโขงคืออีกหนึ่งเอกลักษณ์และเสน่ห์ของเมืองเชียงคาน แม้กาลเวลาจะเปลี่ยนไป แต่เรือนไม้ก็ยังคงอยู่คู่เมืองเชียงคาน โดยบางช่วงเวลาจะถูกละเลย ทว่าเรือนไม้เกือบทั้งหมดก็ไม่ได้ถูกรื้อทิ้งแต่ประการใด ในทางกลับกัน เจ้าของได้พยายามทุกวิถีทางที่จะรักษาเอาไว้ให้อยู่ในสภาพเดิมมากที่สุด จึงกล่าวได้ว่าเรือนไม้ริมโขงเป็นสิ่งปลูกสร้างที่อยู่คู่กับเมืองเชียงคานมายาวนานตั้งแต่อดีตจวบจนปัจจุบัน เรือนไม้จำนวนไม่น้อยถูกดัดแปลงเป็นที่พักสำหรับนักท่องเที่ยว ทั้งโรงแรม ทั้งโฮมสเตย์









บรรยากาศริมแม่น้ำโขง

ผ้าห่มนวม อีกเอกลักษณ์ของเมืองเชียงคาน ถือเป็นงานหัตถกรรมจากภูมิปัญญาพื้นบ้านและเป็นเอกลักษณ์ของเชียงคาน ด้วยสาเหตุของอากาศที่หนาวเย็นจึงเป็นแหล่งปลูกฝ้ายมากเป็นอันดับต้นๆ ของประเทศ ชาวเชียงคานมักทำผ้าห่มนวมใช้กันภายในครัวเรือน บางส่วนก็ผลิตเป็นกิจการครอบครัว แต่ระยะหลังมักไม่ค่อยมีผู้สืบทอด นั่นเพราะขั้นตอนการทำผ้าห่มนวมต้องใช้แรงงานคนและค่อนข้างใช้เวลานาน ปัจจุบัน ร้านขายผ้านวมมีอยู่ 2-3 ร้าน อาทิ ร้านนิยมไทย ร้านสุณีพร หน้าวัดป่าใต้ ระหว่างซอย 16 และ 17

นักท่องเที่ยวสามารถแวะเข้าไปเยี่ยมชมและเรียนรู้กรรมวิธีการผลิตผ้าห่มนวมได้ โดยเฉพาะคู่รักที่จะแต่งงานสามารถมาร่วมกันทำผ้าห่มนวมเพื่อใช้ในวันแต่งงานได้ ซึ่งนอกจากจะมีประโยชน์ใช้สอยแล้ว ยังถือเป็นการถักทอความรัก โดยใช้ฝ้ายเป็นสัญลักษณ์อีกด้วย